

Resonanssi

Vakauttavaa perhepsykoterapeuttista kotikuntoutusta

Resonanssin ydinosaaminen perustuu vakauttavaan perheterapeuttiseen ja kiintymyskeskeiseen perhekuntoutukseen. Työmuodossa sovelletaan perhepsykoterapian eri menetelmiä. Jokainen palvelukokonaisuus toteutetaan yksilöllisesti asiakkaan palvelutarpeen mukaan.

VAKAUTTAVA PERHE- JA PSYKOTERAPIAPALVELUT



TunnePerhe® on vakauttava ja kiintymyskeskeinen kotikuntoutusmenetelmä, jossa perhepsykoterapia ja arkiavustaminen yhdistyvät terapeutin keskustelun, tehtävien ja toiminnallisuuden avulla.



Vakauttava perheterapia on erikoistumiskoulutus perhepsykoterapeuteille. Sen pyrkimyksenä on perheterapeuttisten ja kiintymyskeskeisten menetelmien avulla muuttaa perheenjäsenen traumaorganoitunutta vuorovaikutusta, sekä vakauttaa perheenjäsenen toimintakykyä ja vuorovaikutusta haastavissa arjen tilanteissa. Tavoitteena on perheenjäsenen turvallisuuden tunteen vahvistaminen psyykkistä toimintakykyä nostamalla. Sen avulla voidaan myös luoda riittävän vakauttavaa pohja yksilöpsykoterapian aloittamiselle.

NEPSY
valmennus

Lisätietoja:

www.resonanssi.info / etunimi.sukunimi@resonanssi.info



MERJA KORHONEN / 040 504 6718

Perhepsykoterapeutti
(Vaativa erityistaso, Valvira, Kela)
Vakauttava perheterapeutti
(traumakoulutus)
Psykiatrinen sairaanhoitaja
Sosionomi (AMK)
Varhaiskasvatuksen opettaja
Väkivaltatyön erityisosaaminen
Lastensuojelun ja perhetyön
erikoistumisopinnot 2v.



MAISA LAAKKONEN / 040 410 7480

Sosionomi (AMK)
Ratkaisukeskeinen neuropsykiatrinen
valmentaja (eläinavusteinen)
DDP-koulutuksessa (vuorovaikutteinen
kehityopsykoterapia)
Yli 20-vuoden työkokemus
lastensuojelun eri toimialoilta



Resonanssi

Vakauttavaa perhepsykoterapeuttista kotikuntoutusta



Työskentelyssä käytetään kehittämäämme TunnePerhe® menetelmää

Työskentely sisältää tunnetaitojen opettelua ja hallitsemista, negatiivisten vuorovaikutusten purkamista sekä perheen sisäisen ja ulkoisen turvallisuuden vahvistamista. Työskentely vahvistaa myös kiintymyssuhdetta ja mentalisaatiokykyä.

TunnePerhe® työskentelyn pohjana vahvistaa arjen hallintaa, rajojen luomista ja niissä pysymistä. Työskentelyn tavoitteena on vanhemmuuden liiton vahvistaminen ja uusien merkitysten löytäminen perheen yhdessäololle. Työskentely tapahtuu pääasiassa perheen kotona.

TunnePerhe® työskentelyn menetelminä käytetään terapeutista keskustelua, tehtäviä ja toiminnallisia elementtejä. Myös NEPSY (ratkaisukeskeinen neuropsykiatrinen) osaaminen on sovellettuna tärkeä osa työtämme. Pyrkimyksenä on vahvistaa perheen arjen sujuvuutta silloin, kun neuropsykiatriset oireet aiheuttavat haittaa perheenjäsenen toimintakyvylle. Tarvittaessa tässä työssä on mahdollista käyttää myös tiimimme lempeää jäsentä, newfoundlandinkoira Ilonaa.

**Tunne
Perhe®**

Vakauttavaa
perheterapeuttista
kotikuntoutusta

MIKÄ?

Kotikuntoutusmenetelmä, jonka auttamiskeinot pohjautuvat vakauttavaan ja kiintymyskeskeiseen perhepsykoterapiaan. Käytössämme on myös vahva neuropsykiatrisen (NEPSY) sekä psykiatrisen sairaanhoitajan osaaminen, jonka tietopohjaa sekä menetelmiä käytämme osana perhetyötä.

KENELLE?

Vaihtoehtona laitostuntoutukselle, lastensuojelun eri prosesseissa tai perheelle jotka kokevat "että mistään ei ole enää apua..."

ME Resonanssissa
uskomme, että ratkaisu
pulmiin on jo olemassa
perheessä, ja meidän tehtävämme on tukea perhettä
löytöretkellä ratkaisujen äärelle.
Tunnekokemus avaa uusia
näkökulmia, tuo näkymättömän
näkyväksi ja
sitä käsiteltäväksi.

